БЕКІТЕМІН
Ақмола облысының дене шынықтыру және спорт басқармасының басшының м.а.
Қ.Қарауылов _____

БЕКІТЕМІН
Сандықтау ауданының әкімі
_____ Е.Жүсіпбеков

Олимпиада ойындарының күміс жүлдегері В. Сахновқа арналған «Ақ марафон» шаңғы жарысы бойынша XLI ашық облыстық жарыстарды өткізу туралы
ЕРЕЖЕ

1. Мақсаты және міндеті:

- халық арасында шаңғы спортын дәріптеу
- көпшілік халықты дене шынықтыру-сауықтыру қозғалысына тарту
- салауатты өмір салтын насихаттау
- спорттық шеберлікті жоғарылату.

2. Өткізілетін орны және уақыты:

Жарыс Сандықтау ауданы Балкашино ауылында 2024 жылдың 30-31 наурызында Сандықтау БЖСМ шаңғы базасында өткізіледі. Жарыстың басталуы сағат 09.00-де.

3. Жарысты өткізуді ұйымдастыру:

Марафонды дайындау және өткізудегі жалпы басшылықты мәдениет, тілдерді дамыту, дене шынықтыру және спорт бөлімі, Сандықтау МБЖСМ іске асырады. Тікелей өткізілуі Ақмола облысының дене шынықтыру және спорт басқармасымен бекітілген бас төрешілер алқасына жүктеледі.

4. Жарысқа қатысушылар:

Жарысқа қатысуға дәрігердің тиісті дайындығы мен рұқсаты бар барлық тілек білдірушілер жіберіледі.

Шығындар:

Жарысты өткізу бойынша шығындарды келесілер атқарады:

1) Облыстық дене шынықтыру және спорт басқармасы – кубоктарды сатып алу, төрешілердің, медқызметерлердің, жұмысшылардың тамақтануын төлеу;
2) Сандықтау БЖСМ, Сандықтау ауданының мәдениет, тілдерді дамыту, дене шынықтыру және спорт бөлімі – трасса дайындау және мәре қалашығын рәсімдеу;
3) «Сандықтау ауданының мәдениет, тілдерді дамыту, дене шынықтыру және спорт бөлімі» ММ – қатысушыларды марапаттау.

Марафонға қатысушыларды іссапарға жіберу шығындары іссапарға жіберуші ұйымдар есебінен төленеді.

5. Марапаттау:

Барлық жас топтары бойынша жүлделі орындарға ие болған қатысушылар кубоктармен, ақшалай сыйлықтармен және грамоталармен марапатталады. Қатысушыларды марапаттау әр топтың мәресі бойынша өткізіледі.

Өтінімдер:

Марафонға қатысуға алдын-ала өтінімдер Сандықтау ауданы Балкашин ауылы Абылай хан көшесі 117 бойынша беріледі, телефон 8(71640)9-29-69, телефон 8(71640)9-12-04 немесе электрондық мекейжай **sandsport@mail.ru**, **sandush03@gmail.com**. 2024 жылғы 29 наурыз мен 30 наурыз қатысушылардың келу күні. Төрешілер алқасының отырысы 29 наурызда сағат 17-00-де және 30 наурызда сағат 13.00-де БЖСМ шаңғы базасында өтеді. Жас топтары бойынша атаулы өтінімдер 28 наурыздан кешіктірмей 8(71640) 9-12-04 нөміріне факс арқылы жіберіледі.

8. Жарыс бағдарламасы:

30 наурыз жас топтары үшін бастауы (еркін жүріс):

сағат 09.00 – 11.00

1. 30 км-30-34 жастағы ер ардагерлер
   30 км-35-39 жастағы ер ардагерлер
   30 км-40-44 жастағы ер ардагерлер
   30 км-45-49 жастағы ер ардагерлер
   30 км-50-54 жастағы ер ардагерлер
   30 км-55-59 жастағы ер ардагерлер
   30 км-60-64 жастағы ер ардагерлер
   30 км-65-69 жастағы ер ардагерлер
   20 км-30-34 жастағы әйелдер ардагерлері
   20 км-35-39 жастағы әйелдер ардагерлері
   20 км-40-44 жастағы әйелдер ардагерлері
   20 км-45-49 жастағы әйелдер ардагерлері
   10 км-70-74 жастағы ер ардагерлер
   10 км-75 және одан жоғары ер ардагерлер
   10 км-50-54 жастағы әйелдер ардагерлері
   10 км-55-59 жастағы әйелдер ардагерлері
   10 км-60 жастан асқан ардагер әйелдер

сағат 11.30 – 12.30

2) 5 км. - 2012-2013 ж. т. ұлдар
   5 км. – 2012 -2013 ж. т. қыздар
   5 км – -2014 жылы туған және одан кіші ұлдар
   5 км. - 2014 жылы туған және одан кіші қыздар

31 наурыз жас топтары үшін бастауы (еркін жүріс):

сағат 09.00 – 11.30

50 км.- 2003 ж. т. және одан жоғары ерлер мен андерлер
30 км- 2003 жылы туған және одан жоғары әйелдер
30 км- 2004-2005 ж. т. ұл жасөспірімдер.
30 км. -2004-2005 ж.т. қыз жасөспірімдер
30 км.- 2006-2007 ж. т.ұлдар.

11.40 – 13.00 часов

2) 10 км. –2006-2007 ж. т. қыздар
   10 км. - 2008-2009 ж. т. ұлдар
   10 км. –2008-2009 ж. т. қыздар
   10 км. - 2010-2011 ж. т. ұлдар
   10 км. –2010-2011 ж. т. қыздар

Бұл ереже ресми шақыру болып табылады

Келісілді
«Ақмола облысының
шаңғы жарыстары федерациясы» ҚБ_____ А. Головко

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель управления
физической культуры
и спорта Акмолинской области

УТВЕРЖДАЮ
Аким
Сандыктауского района
Е.Жусупбеков

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XLI открытых областных соревнований по лыжным гонкам «Белый марафон», посвященный Серебряному призеру Олимпийских игр В.Сахнову

1. Цели и задачи:

- популяризация лыжного спорта среди населения
- приобщение широкого слоя населения к физкультурно- оздоровительному движению
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение спортивного мастерства.

2. Место и время проведения:

Соревнования проводятся в с.Балкашино Сандыктауского района 30 – 31 марта 2024 года на лыжной базе Сандыктауской СДЮСШ. Начало соревнований в 09.00 часов.

3. Организация проведения соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением марафона осуществляется отделом культуры, развития языков, физической культуры и спорта, Сандыктауской СДЮСШ. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную управлением физической культуры и спорта Акмолинской области.

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

5. Расходы:

Расходы по проведению соревнований несут:

1) областное управление физической культуры и спорта – приобретение кубков, оплата питания судьям, медработнику, рабочим;
2) Сандыктауская СДЮСШ, отдел культуры, развития языков, физической культуры и спорта – подготовка трассы и оформление стартового городка;
3) ГУ «Отдел культуры, развития языков, физической культуры и спорта Сандыктауского района» - награждение участников.

Расходы по командированию участников на марафон несут командирующие организации.

6. Награждение:

Участники занявшие призовые места по всем возрастным группам награждаются кубками, денежными призами и грамотами. Награждение участников состоится по финишу каждой группы.

7. Заявки:

Предварительные заявки на участие в марафоне подаются в с.Балкашино Сандыктауского района, ул. Абылай-хана 117 телефон 8(71640)9-29-69, телефон

8(71640)9-12-04 либо на электронные адреса sandsport@mail.ru, sandush03@qmail.com. День заезда для участников 29 марта и 30 марта 2024 года. Заседание судейской коллегии состоится 29 марта в 17-00 часов и 30 марта в 13.00 часов на лыжной базе СДЮСШ. Именные заявки по возрастным группам отправляют по факсу на номер 8(71640) 9-12-04 не позднее 28 марта.

8. Программа соревнований:

30 марта старт для возрастных групп
(ход свободный):

09.00 – 11.00 часов

1. 30 км - ветераны мужчины 30-34 года
   30 км – ветераны мужчины 35-39 лет
   30 км – ветераны мужчины 40-44 года
   30 км - ветераны мужчины 45-49 лет
   30 км - ветераны мужчины 50-54 года
   30 км - ветераны мужчины 55-59 лет
   30 км - ветераны мужчины 60-64 года
   30 км - ветераны мужчины 65-69 лет
   20 км - ветераны женщины 30-34 лет
   20 км - ветераны женщины 35-39 лет
   20 км - ветераны женщины 40-44 лет
   20 км - ветераны женщины 45-49 лет
   10 км – ветераны мужчины 70-74 года
   10 км – ветераны мужчины 75 и старше
   10 км – ветераны женщины 50-54 лет
   10 км – ветераны женщины 55-59 лет
   10 км – ветераны женщины 60 лет и старше

11.30 – 12.30 часов

2) 5 км. – мальчики 2012-2013 г.р
   5 км. – девочки 2012 -2013 г.р
   5 км. – мальчики 2014 г.р и младше
   5 км. – девочки 2014 г.р и младше

31 марта старт для возрастных групп
(ход свободный):

09.00 – 11.30 часов

1. 50 км. – мужчины и андеры 2003 г.р. и старше
   30 км – женщины 2003 г.р. и старше
   30 км - юниоры 2004-2005 г.р.
   30 км. – юниорки 2004 - 2005 г.р
   30 км. – юноши 2006-2007 г.р..

11.40 – 13.00 часов

2) 10 км. – девушки 2006-2007 г.р.
   10 км. – юноши 2008-2009 г.р.
   10 км. – девушки 2008-2009 г.р.
   10 км. – мальчики 2010-2011 г.р.
   10 км. – девочки 2010-2011 г.р.

Данное положение является официальным приглашением

Согласовано
ОО «Федерация лыжных гонок
Акмолинской области» _____ А.Головко