ЛЕТНИЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН 2023

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Понедельник, 25.09.2023	Официальная тренировка с 10-00 до 11-30, ход свободный Мандатная с 10-00 о 11-30 Собрание капитанов 17-00	
Вторник, 26.09.2023	Спринт (женщины) Спринт (мужчины)	1,4 км св.х 1,4 км св.х.
Среда, 27.09.2023	Индивидуальная гонка (женщины) Индивидуальная гонка (мужчины)	10 км кл.х 15 км кл.х
Четверг, 28.09.2023	Официальная тренировка с 10-00 до 11-30, ход свободный	
Пятница, 29.09.2023	Индивидуальная гонка (женщины) Индивидуальная гонка (мужчины)	10 км св.х 15 км св.х
Суббота, 30.09.2023	Кросс (женщины) Кросс (мужчины)	3 км 5 км (круг 2, 5 км)

Состав команды 10+10. Допускаются спортсмены 2008 года рождения.

Соревнования проводятся на лыжероллерах FF, предоставленных НФЛГ (тип крепления NNN).

Предварительные заявки принимаются до 24.09. до 17-00
по WhatsApp +7 7772412424