

Летний Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи.

Наименование, дата и место проведения соревнований	Программа соревнований					
	Дата проведения	Группы участников	Наименование дисциплины	Дистанция	Ход	Комплектов наград
Летний Чемпионат Республики Казахстан среди молодежи. <u>г. Костанай</u> 30.08 – 5.09.2023 г.	30.08	Официальная тренировка				
	31.08	Юниорки и андеры (жен)	Кросс.	3 км.	--	2
	31.08	Юниоры и андеры (муж)	Кросс	5 км.	--	2
	1.09	Юниорки и андеры (жен)	Индивидуальная гонка	5 км	классический	2
	1.09	Юниоры и андеры (муж)	Индивидуальная гонка	10 км	классический	2
	2.09	Официальная тренировка				
	3.09	Юниорки и андеры (жен)	Индивидуальная гонка	10 км.	свободный	2
	3.09	Юниоры и андеры (муж)	Индивидуальная гонка	15 км.	свободный	2
	4.09	Андеры	Смешанная эстафета	3 x 5 км	1xКл.х + 2xСв.х	3
	4.09	Юниорки и Юниоры	Л/роллеры. Эстафета	4 x 5 км	2xКл.х + 2xСв.х	8
	5.09.	День отъезда				

Состав команды: андеры женщины/мужчины 4/4, юниорки/юниоры 8/8, 3 тренера, 1 представитель, 1 судья.

Допускаются спортсмены не моложе 2009 г.р.

Модель роллеров будет уточнена в официальном положении.

Спортсмены на других роллерах к старту не допускаются (в том числе «вне конкурса»).

Применение шлема и очков обязательно.

Летний Молодёжный Чемпионат РК по лыжным гонкам

г.Костанай, 30 августа – 5 сентября 2023 г.

ПРОГРАММА и ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

30.авг	среда	День приезда, официальная тренировка	
31.авг	четверг	3 км кросс	Юниорки и андеры (жен)
		5 км кросс	Юниоры и андеры (муж)
01.сен	пятница	5 км класс. ход	Юниорки и андеры (жен)
		10 км класс. ход	Юниоры и андеры (муж)
02.сен	суббота	Официальная тренировка	
03.сен	воскресенье	10 км своб.ход	Юниорки и андеры (жен)
		15 км своб.ход	Юниоры и андеры (муж)
04.сен	понедельник	3 x 5 км (м+д+м)	Андеры
		4 x 5 км	Юниорки
		4 x 5 км	Юниоры
05.сен	вторник	День отъезда	

Состав команды: Андеры женщины/ андеры мужчины - 4/4 (2001-2003 г.р.), юниорки/ юниоры - 8/8 (2004-2005 г.р.).

В группу юниоров допускаются спортсмены не моложе 2009 г.р.

- Соревнования проводятся на лыжероллерах FF, предоставленных НФЛГ (крепления NNN)
- Согласно п.396.2.6 Правил, палки для беговых лыж должны использоваться с наконечниками для беговых лыж. В качестве альтернативы наконечники палок должны быть снабжены безопасными жесткими пластиковыми защитными кожухами диаметром ≥ 30 мм. Эти защитные приспособления должны располагаться максимум на 45 мм выше металлических наконечников.
- Применение шлема и очков обязательно.

Предварительные заявки принимаются до 17-00 29 августа 2023 на WhatsApp +7 7772412424



ЛЫЖНЫЙ
ЩУЧИНСК

