

КУБОК РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

г.АСТАНА

1-3 АВГУСТА 2023 г.

ПРОГРАММА

1.08.2023 г.	16.00-17.00 17.30	День приезда, официальная тренировка, собрание капитанов		
2.08.2023 г.	10.00	Гонка свободным ходом	7.5 км	Мужчины, юниоры, юноши
2.08.2023 г.	11.00	Гонка свободным ходом	5 км	Женщины, юниорки, девушки
3.08.2023 г.	10.00	Спринт классическим ходом квалификация	200 метров	Женщины/ мужчины, юниоры/ юниорки, юноши/ девушки
	11.30	Спринт, забеги		

Соревнования проводятся на FF роллерах, предоставляемых организаторами (крепления NNN).

Согласно п.396.2.6 Правил, палки для беговых лыж должны использоваться с наконечниками для беговых лыж. В качестве альтернативы наконечники палок должны быть снабжены безопасными жесткими пластиковыми защитными кожухами диаметром ≥ 30 мм. Эти защитные приспособления должны располагаться максимум на 45 мм выше металлических наконечников.

Заявки принимаются до 31 июля до 16.00 по WhatsApp +7 777 241 2424

КУБОК РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

г. АСТАНА

1-3 АВГУСТА 2023 г.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования будут проводиться в Центральном парке на лыжероллерной трассе.

