

5. Кубок Акмолинской области

г. Щучинск / г. Кокшетау 4- 6 декабря.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 2002 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 2003-2004 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2005 - 2006 г.р.

Средние юноши, девушки 2007- 2008 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2009 -2010 г.р.

Программа соревнований

	Мужчины	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Женщины	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев.	Мл. дев
4 декабря	День приезда- просмотр трасс									
Гонка классическим ходом										
5 декабря 11.00	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км
Гонка свободным ходом										
6 декабря 11.00	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	3 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км

Возможны изменения по срокам проведения в связи с эпидемиологической ситуацией

и из-за погодных условий.