

**3. Летний Чемпионат и Первенство Акмолинской области**

**г. Щучинск, 19-23 августа. + г. Кокшетау**

Соревнования личные. Состав команд неограниченный.

К соревнованиям допускаются:

Мужчины, женщины 1999 г.р. и старше;

Юниоры, юниорки 2000-2001 г.р.,

Старшие юноши, девушки 2002-2003 г.р.,

Средние юноши, девушки 2004-2005 г.р.,

Младшие юноши, девушки 2006-2007 г.р.

**Программа соревнований**

	Муж.	Юниоры	Ст. юн	Ср. юн.	Мл. юн	Жен.	Юниорки	Ст. дев	Ср. дев	Мл. дев
19 августа	День приезда									
Кросс (лыжная база ЦСКА)										
20 августа	5 км	5 км	5 км	5 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км	3 км
Роллеры – гонка - классический ход ( <b>Кокшетау, лыжная база ОСДЮШОР №2</b> )										
21 августа	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	2,5 км	5 км	5 км	5 км	2,5 км	2,5 км
22 августа	День отдыха									
Роллеры – гонка - свободный ход ( <b>Кокшетау, лыжная база ОСДЮШОР №2</b> )										
23 августа	7,5 км	7,5 км	7,5 км	5 км	2,5 км	5 км	5 км	5 км	2,5 км	2,5 км

Гонка на лыжероллерах «Эльпекс», колесо № 4 (классический ход)

Гонка на лыжероллерах «Старт», 71 (свободный ход)

Возможны изменения по дистанциям